

## **Rouwcafé Humanitas Breda**

Rouw en café: het is niet de meest voor de hand liggende combinatie. Bij het woord café moet u dan ook denken aan een plek van samenkomst, waar iedereen welkom is, waar u met anderen in contact kunt komen, waar u wat kunt drinken en waarvoor u geen afspraak hoeft te maken.

Dat is precies, wat het Rouwcafé beoogt: een mogelijkheid bieden aan mensen, die een verlies hebben geleden (door de dood van een dierbare, verlies werk, van gezondheid, van relatie etc.) om daarover met anderen van gedachten te wisselen.

Het eerstvolgende Rouwcafé zal plaatsvinden op

**woensdagavond 8 februari 2012 van 20.00 – 22.00 uur .**

in het ontmoetingscentrum van Woon-zorgcentrum **Westerwiek, Argusvlinder 298 te Breda.**

Wanneer mensen rouwen is het van belang, dat zij kunnen praten met anderen over hun verlies; immers het spreken met elkaar over het verlies helpt om betekenis te geven aan dat verlies. Dit is erg belangrijk in het verwerkingsproces.

Het is niet eenvoudig daarover met elkaar in gesprek te gaan. Daarom gebruiken we hierbij het spel “**Alle sterren van de hemel**”  
Deze spelmethode is een creatieve- en inspirerende manier om elkaar ons verliesverhaal te vertellen.

U bent van harte uitgenodigd!

Net als in een gewoon café, is het niet nodig om je van te voren aan te melden. De **toegang is gratis** en eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

Humanitas Breda,  
Heemskerkstraat 55  
4812 JE Breda

076-5614693

[humanitasbreda@hetnet.nl](mailto:humanitasbreda@hetnet.nl)  
[www.humanitas.nl/afdeling/breda](http://www.humanitas.nl/afdeling/breda)