



Doodgewoon???

Stichting Jeugd en Rouw Breda e.o. start nieuwe lotgenotengroepen voor kinderen (8 t/m 12 jaar) en voor jongeren (13 t/m 17 jaar) in januari 2012

Als je vader, je moeder, je broer, zus of iemand anders die heel belangrijk voor je is, dood is gegaan, dan is dat helemaal niet zo gewoon: je leven staat helemaal op z'n kop en veel dingen zijn veranderd. Het kan zijn dat je bang bent, boos of verdrietig. Misschien heb je buikpijn, hoofdpijn of kun je niet goed slapen.

Het kan ook zijn dat je helemaal niet meer weet wat je voelt en dat je erg je best doet om er niet aan te denken. Een groep met kinderen/jongeren die hetzelfde meemaken als jij kan jou hierbij helpen....

Lotgenotengroep voor kinderen en/of jongeren

In een lotgenotengroep ontmoet je kinderen van jouw leeftijd die vaak ongeveer hetzelfde meegemaakt hebben als jij. Zij weten hoe het voelt als iemand waar je veel van houdt, dood is gegaan. Zij snappen hoe het met je gaat en waar je mee worstelt.

Er samen over praten, je gevoelens en zorgen delen..... dat helpt echt!!!

De stap om deel te gaan nemen aan een dergelijke groep is groot. Toch hebben al veel kinderen/jongeren meegedaan en het heeft hen goed geholpen!

Reacties van deelnemers aan een lotgenotengroep:

- Fijn dat je met anderen bent die weten wat je bedoelt!
- Ik vond het erg leuk omdat er niet alleen gesproken wordt. We gingen ook vaak tekenen, schilderen of zo.
- We deden ook een spel; dat vond ik leuk om te doen.
- Ik vond het in het begin wel moeilijk om in de groep over de dood van mijn moeder te praten. Maar later niet meer.
- Ik was vooraf bang dat er veel gehuild zou worden, maar we hebben juist ook veel gelachen.

Bijeenkomsten: Acht, in het begin wekelijks, daarna tweewekelijks en na drie maanden een terugkombijeenkomst in NBS Burgst Kroeten, Moeraszegge 73, 4823 MH Breda
De bijeenkomsten zijn op woensdag (precieze data volgen nog) van 18.00 tot 19.30 uur voor kinderen in de basisschoolleeftijd en van 19.00 tot 20.30 uur voor jongeren.

De kosten bedragen € 50.00 per deelnemer voor alle bijeenkomsten. De groepen worden begeleid door Agatha van Irsel en Elly Verdoorn van St. Jeugd en Rouw Breda e.o.

In de school is gelegenheid voor ouders om (met een kopje koffie/thee) te wachten.

Voorafgaand aan deelname vindt er een kennismakingsgesprek plaats.

Heb je belangstelling om mee te doen of wil je meer informatie?

Bel dan naar Agatha van Irsel: 076-5411694 of Elly Verdoorn: 0168-484382

Je kunt je ook aanmelden via: info@dood-gewoon.nl

Of kijk op onze website: www.dood-gewoon.nl