



Sensoor, dag en nacht voor een goed gesprek

Een verlies kan veel emoties en gevoelens losmaken. Dan is het soms fijn je hart te luchten, je verhaal kwijt te kunnen. De vrijwilligers van Sensoor zijn er voor iedereen die wil praten over zijn/haar rouw- en verlieservaringen. Dit kan betrekking hebben op een partner, kind, ouder, vriend of vriendin. Maar ook op verlies van bijvoorbeeld gezondheid of werk.

Bellen of chatten met Sensoor kan altijd. De ervaring leert dat mensen met name contact opnemen wanneer het verlies al enige tijd geleden is. De omgeving vindt dan dat er lang genoeg getreurd is en men nu weer vooruit moet. Het kan dan lastig zijn gehoor te vinden in de directe omgeving. Terwijl het vertellen van blijde of droevige verhalen over mensen die u mist, nog zo troostend kan werken. Het kan de dierbare dichterbij brengen en het gemis even kleiner maken.

De vrijwilligers van Sensoor zijn altijd bereid met aandacht naar uw verhalen te luisteren. Ze bieden geen directe oplossingen of goed bedoelde adviezen, maar kunnen u steunen in uw verlies. Mocht dit in een gesprek aan de orde komen, kan Sensoor mensen altijd doorverwijzen naar organisaties, die gespecialiseerde hulp bieden rondom overlijden, rouw en verliesverwerking.

Sensoor is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via de telefoon 076 -521 84 50 of dagelijks via de chat www.sensoor.nl. Bel of chat met Sensoor, want praten lucht op.

BEL
CHAT-MAIL

076 – 521 84 50
www.sensoor.nl